

Naviguer en mer

les gestes responsables à bord



Hydrocarbures

Peuvent couvrir les animaux marins d'une couche grasse provoquant leur asphyxie.

- **Utiliser** une pompe manuelle pour éviter les fuites lors de l'avitaillement.
- **Privilégier** des huiles et lubrifiants écologiques.
- **Ne jamais rejeter** d'hydrocarbures ou d'eaux souillées en mer.
- **Avoir des feuilles hydrophobes** à bord pour absorber les résidus d'hydrocarbures dans le fond de cale.



Eaux usées

Inhibent la croissance des végétaux et modifient le comportement des coquillages.

- **N'utiliser** que des détergents avec des tensioactifs d'origine végétale (ex : label ecocert et ecolabel)
- De préférence, utiliser les équipements portuaires (douche, toilettes, lavabo).



Navigation

Une vitesse excessive génère du bruit, nuit au comportement de la faune marine, augmente le risque de collision avec des mammifères marins et la consommation de carburant.

Jusqu'à 30 000 baleines par an sont tuées ou blessées par des collisions avec des navires (source : WCA).

- **Respecter** les limitations de vitesse.
- **Éteindre** les moteurs au mouillage pour réduire le bruit et la pollution pour protéger la faune.



Pêche de loisir

Pour protéger la biodiversité et préserver la ressource halieutique, des règles s'appliquent pour les pêcheurs de loisir.

- **Se déclarer** comme pêcheur de loisir et déclarer ses prises sur CatchMachine.
- **Respecter** la taille minimale réglementaire des captures, les quotas autorisés et les espèces dont la pêche est interdite.
- **Respecter** les zones et les périodes ouvertes à la pêche.

CatchMachine



Ancre

L'ancrage est l'une des principales causes de dégradation des herbiers en Méditerranée.

Un yacht de 50 m peut détruire jusqu'à 1500 m² d'habitat de posidonie.

La posidonie a régressé de 75% en 85 ans.

- **Connaître** la nature des fonds marins pour identifier les zones de mouillage avec l'application **Donia ou Nav&Co**.
- **Remonter** l'ancre à l'aplomb du bateau pour éviter de racler les herbiers.

Donia



Nav&Co



VOIR LA VIDÉO

Les bonnes pratiques d'ancrage pour protéger la posidonie.



Déchets

70 à 85% des déchets en mer sont en plastique.

1 million d'oiseaux et 100 000 mammifères marins sont tués chaque année par étranglement / ingestion de déchets. « **Rien par-dessus bord, tous mes déchets au port** » : c'est le message du programme « je navigue, je trie » pour protéger la biodiversité. Même les déchets auxquels on ne pense pas toujours polluent ! Les restes alimentaires menacent la vie aquatique et les petits déchets comme les mégots et les chewing-gums contiennent du plastique.

- **Débarrasser** les produits de leur emballage avant le départ.
- **Veiller** à ne pas laisser ses déchets s'envoler.
- **Faire le tri à bord** avec les sacs et cendriers « Je Navigue, je trie » et utiliser les poubelles adaptées en arrivant au port.

Naviguer en mer

SOS biodiversité en détresse



Un cétacé échoué ou en détresse

Contactez le réseau
national d'échouage :
05 46 44 99 10



Une tortue échouée ou en détresse

Contactez le réseau
national d'échouage :
05 46 44 99 10

Contactez le Réseau
Tortues Marines
de Méditerranée
Française (RTMMF) :
06 64 79 54 23

Contactez le centre
de soin CESTMed :
06 24 47 51 55



Un oiseau échoué ou en détresse

Contactez la Ligue
pour la Protection
des Oiseaux (LPO) :
05 46 82 12 34

DANS TOUS LES CAS,
**SI VOUS REPÉREZ
UN ANIMAL
EN DÉTRESSE :**



NE PAS LE TOUCHER
ni le retourner.

NE PAS TENTER
de remise à l'eau
si l'animal est échoué.

NE PAS ÔTER
ce qui peut l'entraver
(filet, plastique) vous risquez
d'aggraver son état.

LE RECOUVRIR
(hors tête) d'une serviette
humide si l'animal
est échoué.



Une raie ou un requin échoué ou en détresse

Contactez
l'association
AILERONS :
06 16 39 81 30

Contactez le réseau
national d'échouage :
05 46 44 99 10



Hydrocarbures et macro déchets flottants

Ramassez
les déchets
flottants sans vous
mettre en danger.

Informez le CROSS :
196 ou VHF 16

FONDATION
DE LA MER

avec le
soutien du



FONDS MERQUEL

